

## Yhteystiedot:

Hanna Oksanen, 041 510 9778, hanna.oksanen@utu.fi

V-S Nuoret Kotkat Piirijärjestö ry, Julia Uzbjakov,  
0400 627 420, julia.uzbjakov@vsnk.fi”

Kaupunginosaviikot, Tapio Peltomaa, 050 575 2549,  
tapio@kaupunginosaviikot.net

### Muista myös!

Kupittaa 22.8.-28.8.

Hariittu-Katariinanlaakso-Koivula-Peltola 22.8.-28.8.

Pansio 29.8.-4.9.

# KAUPUNGIN- OSA- VIIKOT

RAUNISTULA

Kalenteri  
22.8. - 28.8.  
2016

[www.kaupunginosaviikot.net](http://www.kaupunginosaviikot.net)

[www.facebook.com/Kaupunginosaviikot](https://www.facebook.com/Kaupunginosaviikot)

[www.facebook.com/groups/KaupunginosienTurku](https://www.facebook.com/groups/KaupunginosienTurku)



@Kaupunginosavko

*Turkulainen*



**aninkainen.fi**

Kiinteistövälitys *Se ruttu ja turvallinen.*

ASTU  
PEREMMÄLLE  
KAUPUNKIIN!

TURKU • ÅBO  
Eurooppalainen kulttuurikaupunki



KAUPUNGINOSAVIIKOT

## Ma 22.8.

### Lapset vs aikuiset jalkapallo-ottelu

Erityisesti raunistulalaisille perheille suunnattu tapahtuma, mutta kaikki muutkin ovat lämpimästi tervetulleita. Ohjelmassa on leikkimielistä lämmittelyä, jonka jälkeen jalkapalloa pelataan niin, että kaikki halukkaat pääsevät mukaan ikään katsomatta.

Osallistujille tarjolla mehua.

Maksuton tapahtuma.

Järj. Raunistulan asuinkiinteistöyhdistys ry

klo 18, Alfán kenttä Virusmäentie 59

## Ti 23.8.

### Avoim lasten päivä

Tervetuloa tutustumaan Tarmon talon toimintaan lasten ja nuorten toimintatalona!

Ohjelmassa on mm askartelua, Pride viikon kunniaksi sateenkaarrannekorujen tekoa, pomppulina, keppihepparata, kiipeilyseinän testausta, mehutarjoilu ja syksyn toiminnan esittelyä. Maksuton tapahtuma.

Järj. Varsinais-Suomen Nuoret Kotkat

klo 16-19, Tarmon talo, Virusmäentie 10

### The Olympic Shames – avoimet harjoitukset, open rehearsal

The Olympic Shames is a dance performance that will be premiered on the 8th of October in Barker teatteri, the show deals with shame as a controlling force in individuals and in society. During this open rehearsal we will present a few scenes that we are working on and talk about how it is connected to the topic of the show.

By the end of the session there will also be a possibility to participate in a discussion of the work and to contribute with thoughts and observations that can be used for the working process. Workgroup: Annastiina Saastamoinen, Linda Holmström, Liana Potila and Sandrina Lindgren  
Maksuton tapahtuma.

klo 18.30-20, BARKER-teatteri, Raunistulantie 25 (studio, ylin kerros)

## Ke 24.8.

### The sallad experience - cooking workshop

Do you know the feeling of tiredly having to rage through the kitchen in order to put some food on the table when you just want to lie down and rest?

There are plenty of workshops for making tasty food, but this is a workshop that focuses on having fun in the kitchen. Together we prepare a tasty sallad-meal while studying presence, focus and mindset during cooking. The workshop is based on ideas from Alexander technique, Shi Gong and dance improvisation. The workshop ends with sharing the prepared meal.

Instruction language: English (and swedish)

Teacher Sandrina Lindgren

Duration: about 2-3 hours

Register at least 1 day before the workshop, also mention food allergies, hinta 10 e

(ilmoittautuminen@raunistula.fi) maximum amount of participants: 10

klo 17.30, Tarmon talo, Virusmäentie 10

## To 25.8.

### Stressihelpotusjoogaa ilman kynnystä

Tule hengähtämään ja irrottamaan stressi kehostasi Alfán kentän viereiseen puistoon. Oma matto mukaan ja viileämmällä ilmalla pilkkahaalari. Ohjaajana Hanna Vedenheimo. Maksuton.

klo 18, Alfán kenttä osoitteessa Virusmäentie 59 | ilmainen

## La 27.8.

### Siivouspäivä Raunistulassa & Vintin kätköistä - myyntiä Tarmon talolla

Raunistulassa kokoonnutaan Tarmon talon pihalle ja ympäristöön siivouspäivänä. Ota oma villiti/pöytä/rekki mukaan. Ennakoon ei tarvitse ilmoittautua. Tarkemmin ohjeita myyjille: siivouspaiva.com.

klo 10-14, Tarmon talolla, Virusmäentie 10 ja lähiympäristö

## Su 28.8.

### Päivätanssit Tarmon talolla

Tervetuloa laittamaan jalalla koreasti maksuttomiin tansseihin. Livebändi.

Café Tarmo tarjoilee maittavat tanssieväät. Kahvilan tuotto käytetään Nuorten Kotkien nuorisotyön hyväksi. Maksuton.

klo 14-16, Tarmon talolla, Virusmäentie 10

